

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»  
/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**  
(стоимость 125,00)

« 10 » 05 2023 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 3</b>								
Второй завтрак	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685*	1,52
	Булочка «Веснушка»	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	15,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>260</b>	<b>4,8</b>	<b>4,3</b>	<b>44,2</b>	<b>239</b>		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	2	6,5	9,3	96	45*	17,72
	Рассольник ленинградский со сметаной, с курицей	205	4,8	3,5	20,9	161	132*	12,35
	Шницель мясной рубленый с соусом томатным	110	16,2	13	13,9	252	451*	34,61
	Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	146	520*	16,53
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,1	28	112	639*	5,83
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13	61	т/к	16,44
<b>Итого за обед:</b>		<b>945</b>	<b>29,9</b>	<b>30,3</b>	<b>122,5</b>	<b>919</b>		
<b>Итого за 3 день:</b>			<b>34,7</b>	<b>34,6</b>	<b>166,7</b>	<b>1158</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Семенова В.В. /Семенова В.В./